

# Wir sind für Ihre Gesundheit da!

## HERZINFARKT? SCHLAGANFALL?

TESTEN SIE JETZT IHR RISIKO!

Deutschland  
sorgt vor –  
Machen Sie mit!  
Wie?

Besuchen Sie  
unsere Apotheke:  
Wir testen Ihr Risiko  
schnell und  
unkompliziert.



Bärbel Reichert-Fehrenbach · Stadt-Apotheke Nagold

Marktstr.1 / Am Vorstadtplatz · 72202 Nagold

Tel.: (0 74 52) 50 37 oder (0 74 52) 50 38 · [www.stadtapo-nagold.de](http://www.stadtapo-nagold.de)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr durchgehend geöffnet, Sa 8.00 - 14.00 Uhr



## Früherkennung von Herzinfarkt und Schlaganfall: Einfacher Test bestimmt persönliches Risiko

Stadt-Apotheke ist Partner der Präventions-Initiative »Deutschland sorgt vor« / Testergebnis nach wenigen Minuten / Tipps zur individuellen Risikominimierung vom Apotheker

- Bin ich herzerkrankungsgefährdet? Wie hoch ist mein Risiko, einen Schlaganfall zu bekommen? Im Zuge der bundesweiten Präventions-Initiative »Deutschland sorgt vor« kann sich jetzt jeder die Antwort auf diese Fragen geben lassen, und zwar unkompliziert und schnell in der Apotheke. Basierend auf Angaben über Blutzucker, Blutfette und Blutdruck erfahren Apothekenkunden, mit welcher Wahrscheinlichkeit sie ohne Präventivmaßnahmen einen Herzinfarkt oder Schlaganfall innerhalb der nächsten 10 Jahre erleiden können. Möglich wird dies durch die PROCAM-Tests, die auf Daten einer gleichnamigen Langzeitstudie beruhen. Die Stadt-Apotheke ist Partner dieser Präventions-Initiative; Kunden können ab sofort ihr persönliches Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko bestimmen lassen.

An der bisher größten, bundesweit organisierten Präventionsmaßnahme »Deutschland sorgt vor« werden in den nächsten zwei Jahren mehr als 2.000 zertifizierte Apotheken teilnehmen. In diesen Apotheken können Kunden anhand einfacher Fragen und Tests erfahren, wie hoch bei ihnen das Risiko ist, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall innerhalb der nächsten 10 Jahre zu erleiden. Direkt im Anschluss an den ca. 5 Minuten dauernden Test erhalten sie vom Apotheker ihre individuellen Testergebnisse. Je nach Ergebnis rät der Apotheker zu

einem Arztbesuch und gibt Tipps, wie man Risikofaktoren mindern kann. Zudem können Kunden mit einem Code auf der Website [www.deutschlandsorgtvor.de](http://www.deutschlandsorgtvor.de) ausführliche Erläuterungen zu ihren individuellen Testergebnissen abrufen. Auf dieser Website können sie auch simulieren, wie sich eine Änderung der Risikofaktoren, z. B. eine Raucherentwöhnung, auf das persönliche Risiko auswirkt. Die Initiative »Deutschland sorgt vor« haben die Pharmaunternehmen STADA GmbH und STADA pharm GmbH zusammen mit der Assmann-Stiftung für Prävention ins Leben gerufen. Herz-Kreislauf-

erkrankungen wie Schlaganfall oder Herzinfarkt sind laut WHO weltweit die Todesursache Nummer Eins. Umso dringlicher ist es, das Risiko für eine Erkrankung frühzeitig zu erkennen und Risikofaktoren so weit wie möglich zu mindern. Viele Menschen wissen nicht, wie hoch ihr Risiko ist, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden. Die Früherkennungsmaßnahme »Deutschland sorgt vor« soll die Eigenverantwortung der Menschen steigern, um Lebensqualität und Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten. Sie richtet sich an 20- bis 75-jährige Personen, vor allem an Frauen im Alter von 45 bis 65 Jahren und Männer im Alter von 35 bis 65 Jahren.

Das Herzstück der Kampagne, die PROCAM-Schnelltests, basiert auf der Langzeitstudie PROCAM (Prospektive Cardiovasculäre Münster-Studie). An dieser Studie mit Schwerpunkt auf Herz- und Gefäßerkrankungen haben seit 1978 50.000 Menschen an umfassenden Vorsorgeuntersuchungen teilgenommen.

DEUTSCHLAND  
SORGT VOR

